



# Vil du prøve nyt rovand?

Kom med på en hyggelig rotur sammen med DGI havkajakinstruktører efterfulgt af en god kajaksnak og lidt servering i værtsklubben.

#### **Roskilde Fjord - Frederiksværk Ro-og Kajakklub**

Mandag den 24. april 2017 kl. 18.00  
DGI Kontakt: Michael Støvring tlf. 40134632  
Mere info: [www.dgi.dk/201718518000](http://www.dgi.dk/201718518000)

#### **Kattegat - Gilleleje Ro- og Kajakklub**

Tirsdag den 23. maj 2017 kl. 18.00  
DGI Kontakt: Thiim Olsson tlf. 40686749  
Mere info: [www.dgi.dk/201718518001](http://www.dgi.dk/201718518001)

#### **Isefjorden - Lynæs Qajaq**

Torsdag den 1. juni 2017 kl. 18.00  
DGI Kontakt: Torben Olsen tlf. 20761093  
Mere info: [www.dgi.dk/201718518002](http://www.dgi.dk/201718518002)

#### **Øresund - Nivå Kajakklub**

Onsdag den 14. juni 2017 kl. 18.00  
DGI Kontakt: Peter Dochedahl tlf. 28802624  
Mere info: [www.dgi.dk/201718518003](http://www.dgi.dk/201718518003)

#### **Kattegat/Øresund - Kajakklubben Krogen**

Helsingør Nordhavn  
Torsdag den 17. august 2017 kl. 18.00  
DGI Kontakt: John Madsen tlf. 30300142  
Mere info: [www.dgi.dk/201718518004](http://www.dgi.dk/201718518004)

#### **Arresø - Arresø Kajakklub**

Søkrøgevej, Ramløse Havn  
Mandag den 11. september 2017 kl. 17.30  
DGI Kontakt: Henrik Lakner tlf. 28719113  
Mere info: [www.dgi.dk/201718518005](http://www.dgi.dk/201718518005)

Alle kan deltage, du skal dog have rimelige styr på dig selv og din kajak på vandet.  
Roturen tager ca. 2 timer

Medbring din egen kajak eller en af klubbens.

Kommer I flere end 2, så kontakt DGI kontaktpersonen.

**Deltagelsen er gratis - bare mød op!**

# Lidt mere om Prøv nyt Rovand

---

## Forandring fryder - udforsk Nordsjællands kyster, fjorde og søer i din kajak

"Prøv nyt rovand med DGI havkajakinstruktører" arrangeres af DGI Nordsjællands havkajakinstruktørnetværk i samarbejde med 6 forskellige værtsklubber, altså 6 arrangementer der afholdes i perioden 24. april – 11. september.

Alle havkajakroere er velkomne til arrangementerne uanset om man er medlem af en DGI forening eller ej.

Du skal kunne ro og have rimelig styr på dig selv og din kajak på vandet.

Til hvert arrangement kommer der mindst to havkajakinstruktører fra DGI Nordsjælland. De vil sammen med repræsentanter fra værtskajakklubberne tage gæste roerne med på en tur i klubbens rovand – en tur på ca. 2 timer.

Værtsklubbens egne medlemmer, er selvfølgelig også mere end velkomne.

Det er jo det der er hele ideen. - Vær nysgerrig - vis frem - bliv set!

Vi mødes i værtsklubben senest kl. 18.00. (17:30 i september). Klæder om, og der bydes velkommen, hvorefter starter ro turen senest kl. 18.30 (18:00 i september).

Når alle er tilbage, serveres der kaffe, brød og/eller frugt. Under kaffen vil de to DGI havkajakinstruktører kort fortælle om DGI havkajakinstruktørnetværksgruppen, og hvilke kurser og andre arrangementer DGI tilbyder i sæsonen.

Velkommen på vandet - det er gratis at deltage – tilmelding er ikke nødvendig - mød bare op!

Kommer I flere end 2, kontakt da DGI-kontaktpersonen.

### Adresser på de 6 værtsklubber:

Frederiksværk Ro- og Kajakklub, Havnelinien 14, 3300 Frederiksværk

Gilleleje Ro- og Kajakklub, Strand Alle 7, Østmolen, 3250 Gilleleje

Lynæs Qajaq, Lynæs Havn, 3390 Hundested

Nivå Kajakklub, Nivå Strandpark 9, 2990 Nivå

Helsingør – Kajakklubben Krogen, Strandpromenaden 7, 3000 Helsingør

Helsingør – Arresø Kajakklub, Sørogvej, Ramløse Havn, 3200 Helsingør

Velkommen på vandet – det er gratis at deltage – bare møde op.

*DGI Nordsjællands Havkajaknetværksgruppe*

